



## BETEGTÁJÉKOZTATÓ SZÜRKEHÁLYOG MŰTÉT

TÁJ/1327

### Tisztelt betegünk!

Ez az ismertető az Ön tájékoztatására szolgál, amelyből megtudhatja betegségének természetét, annak gyógy módját továbbá a műtét előtti és utáni teendőket. Kérjük szíves együttműködését mielőbbi gyógyulása érdekében.

A **szürkehályog** (cataracta), amint neve is mutatja, a szemlencse elszürkülését, átlátszatlanná válását jelenti. ez leggyakrabban korral járó elváltozás, de lehet sérülésből vagy betegségből eredő, továbbá fizikai vagy kémiai behatás következménye is. Az átlátszatlanná váló szemlencse kezdetben borús látást, majd kifejezett látásromlást okoz. A szürkehályog az orvostudomány mai állása szerint gyógyszerrel nem gyógyítható, egyedüli gyógy módja a műtét.

A **műtét** során a szemlencse a köznyelvben elterjedt „lézeres” módon eltávolításra kerül és a szem törőerejét műlencse beültetéssel állítjuk helyre. Ennek során egy ki önzáródó seben keresztül a lencse magot ultrahanggal elfolyósítva távolítjuk el.

A műtétek többsége **cseppéztetésben** történik. Ilyen esetben az orvos és a beteg állandó szóbeli kapcsolatot tart a műtét során, az orvos mindig közli a beteggel, hogy mire kell számítani, mit kell tennie a műtét adott fázisában.

Csak bizonyos esetekben van szükség arra, hogy a beteg a szemgolyó mögé adott érzéstelenítő injekciót kapjon.

### A kívánt és megfelelő műtéti eredmény elérése céljából a következőkre van szükség:

Szemorvosi vizsgálat a szürkehályog típusának, előrehaladottságának, érettségi fokának, szemészeti ultrahang vizsgálat a beültetendő szemlencse erősségének megállapítása céljából. Ekkor a szem esetleges egyéb megbetegedéseire is fényt derülhet. Ezek között sajnos olyan is akad, amely a műtétet céltalanná teszi. Számos szemfenéki elváltozásra az elszürkült lencse miatt az alapos szemészeti vizsgálat sem tud fényt deríteni, mert már nem lehet a szem belsejébe látni. Ezért a műtét utáni látásélesség sem állapítható meg előre teljes biztonsággal, de a várható eredményről az orvos tájékoztatja a beteget.

Tekintettel arra, hogy a szervezetbe a műlencsét csak abban az esetben lehet beültetni, ha a szervezet mindennemű nyilvánvaló vagy lappangó gyulladástól mentes, ezért szükséges a rutin labor és a belgyógyászati vizsgálat.

Műtét előtt 4-5 nappal az operálandó szembe szemcseppet kell már otthonában cseppenteni.



TÁJ/1327

### Esteleges szövődmények:

- A műtét során a szemgolyó érintésekor a kötőhártyán bevérzés keletkezhet, mely csupán kozmetikai problémát jelent, látásromlást nem okoz. És pár hét alatt spontán felszívódik.
- A műlencsét az eredeti tokjába ültetjük be. Néha a tok a műlencse megtartására alkalmatlan, ekkor a lencsét egyéb módon, pl. varrattal kell rögzíteni. A műtét során a hátsó tokon kis nyílás keletkezhet, melyen keresztül a lencse mögött lévő üvegtest előre kerülhet. Ritkán a szemlencse darabja a műtét során az üvegtestbe kerülhet, ennek eltávolítására háttérintézményben van lehetőség.
- Amennyiben a szemlencse elfolyósításához sok ultrahang szükséges, az érzékenyebb szaruhártyájú betegeknél a műtét után a szaruhártya átmenetileg homályossá válhat ésez rontja a látást. Ez az állapot általában pár hét alatt rendeződik.
- Ha injekció adásra van szükség a szem mögötti területen bevérzés jelentkezik, mely spontán felszívódik.
- Igen ritkán a műtétet követően súlyos gyulladás alakulhat ki, mely ismételt műtéti beavatkozást igényel. Ennek elkerülése végett nagyon fontos a műtét utáni higiénés szabályok betartása illetve az elrendelt kontroll vizsgálaton való megjelenés.

**A műtéti előjegyzés napján kérjük reggel 7 órakor jelentkezzen a III. emeleti sebészeti matrix osztályon, ahol megtörténik a beteg felvétel. Előtte otthon reggelizzen és a reggeli gyógyszereit feltétlenül vegye be és szemébe még egyszer cseppentsen.**

**Kérjük hozza magával valamennyi korábbi orvosi és laboratóriumi leletét, rendszeresen szedett gyógyszereit.**

A műtétet egynapos sebészet keretében végezzük. Ekkor még a műtéti előkészítéshez szükséges gyógyszereket is fog kapni.

A műtőben történik a cseppéztelenítés, mely után a műtét kb. 30 percig tart.

Kagyló kötéssel a műtött szemén távozik az osztályra, ahol kb. 1-2 órát fekvüdni szükséges, majd felkelhet és elfogyasztja ebédjét (azok a betegek, akik a műtét napján otthonukba távoznak étkezést a kórháztól nem kapnak), sétálhat.

A délutáni vizit után szövődménymentes esetben **otthonába távozhat, ez kb. 15-17 óra közötti időben** lehetséges. A betegek távozása csak kísérelővel lehetséges és kérjük, hogy otthonában másnapig ne legyen egyedül. Másnap reggel a megbeszélte időben kérjük vissza kontroll vizsgálatra, addig a szeméhez nyúlani, kötést levenni nem szabad. Fájdalom esetén fájdalomcsillapítót vehet be.

Amennyiben az intézettől messze lakik ill. egészségi állapota nem engedi meg, hogy a műtét napján haza menjen 1 éjszakát itt tölthet. Ekkor vizit és a dokumentáció átadása után kb. 10 óra környékén távozhat otthonába.

A zárójelentésen rögzített szemcseppet használni szükséges. Szokásos napi tevékenységeit folytathatja, de emelni, cipekedni, hajolgatni nem szabad. Óvja szemét mechanikai hatásoktól, dörzsöléstől.

Szabad sétálni, TV-t nézni, olvasni.

Új szemüveget amennyiben szükséges műtét után 4-6 héttel írunk.

Kérjük, hogy az előírt kontroll vizsgálaton jelenjen meg. Azonban ha bármilyen problémát észlel, szíveskedjenek haladéktalanul hozzánk fordulni.