



# BETEGTÁJÉKOZTATÓ

## ÁLLATSZŐR ALLERGIÁS BETEGEK RÉSZÉRE

TÁJ/1343



### Fontos tudnivalók állatszőr allergiás betegek részére



#### **Bűnbak**

A lakásban való állattartás gyakoriságának növelésével ugrásszerűen szaporodik az állatszőr allergiás betegek száma. A túlérzékenységet nem csak az állatszőr okozza, hanem a környezetbe kerülő lehámlott állati bőrfosztlányok is, s ezen kívül, pl. macskáknál a tisztálkodáskor szőrre kerülő nyál is. A szőr és a hám kiszárad, elporlik, s az allergének finom por alakjában belekerülnek a belélegzett levegőbe, ami súlyos panaszokat okoz.

#### **Bármennyire is nehezűnkre esik**

Ha megállapították valakiről, hogy állatszőrre és hámra (állatepithelre) túlérzékeny, a háziállatot mindenképpen el kell távolítani a lakásból! Biztosan talál egy új gazdát kedvence részére, akinek nincs allergiája.

#### **Nincs kontaktus, nincs panasz**

Kerüljön mindenféle kontaktust az állatokkal – ez kétség kívül - a legjobb megoldás! Ha valaki a továbbiakban is kontaktusban marad az állattal, betegsége nagymértékben súlyosbodhat – akár krónikus asztma is kialakulhat!

- Ha a családban már van egy allergiás személy, pl. szénanáthás vagy ekcémás, semmi esetre se vegyenek háziállatot!
- Ha gyermeke allergiás, figyeljen oda, hogy a gyermek titokban ne látogassa a szomszéd háziállatait!
- Ne vegyen olyan játékokat, melyek valódi szőrből készültek!
- Ne látogassanak cirkuszt, állatkertet, tanyát, állatkereskedést, istállót!
- Aki lószőrre allergiás az a lovaglás helyett válasszon valami számára „egészségesebb” sportot!
- Még az indirekt kontaktust is (pl. állatszőr a ruhán) elegendő súlyos panaszok kiváltásához!
- Távolítsa el lakásából, az állatszőrből készült tárgyakat, mint pl. szőnyeg, bunda, faldísz!
- Ha matraca lószőrből készült cserélje szivacsra.
- Tollallergia esetén a bútorhuzat, törölköző, takaró legyen műszál, szintetikus anyagból!

Ha az állattal való kontaktus nem kerülhető el (pl. látogatás olyan helyen, ahol állatot tartanak), akkor vegye be az orvosa által előírt gyógyszereket!

