



BETEGTÁJÉKOZTATÓ
MRSA VAGY MÁS MRK (MULTIREZISZTENS
KÓROKOZÓ) HORDOZÓ/FERTŐZÖTT
PÁCIENSEK RÉSZÉRE

TÁJ/1404

Tisztelt Betegünk!

Név: TAJ.....)

Az Ön testvadászátólévhónapján a(z)..... nevű multirezisztens (antibiotikumokkal szemben ellenálló) baktérium tenyésztett ki.

Ez a baktérium abban különbözik a többi, testünkben vagy testfelületünkön egyébként is megtalálható baktériumoktól, hogy sokkal ellenállóbb az antibiotikumokkal szemben, ezért esetleges fertőzés esetén nehezebben kezelhető, mint más, hagyományos kórokozó.

A multirezisztens baktériumok az Ön otthonában egészséges emberekre általában nem jelentenek veszélyt, de kórházi körülmények között veszélyessé válhatnak és tovább terjedhetnek. Ezért kérjük, hogy az esetleges kezeléseket és felszabadító tenyésztéseket és javasolt higiénés teendőket illetően kövesse kezelőorvosa tanácsait.

Bizonyos kórokozók esetében ún. dekolonizáló kezelést javaslunk. A kezelés személyre szabott, de általában szükség van egy fertőtlenítő hatású szappanra/fürdetőre, antimikrobás hatású kenőcsre, géltre, garatfertőtlenítőre. Az antibiotikum adásának szükségességét a kezelőorvos határozza meg.

A legtöbb betegnél nem javasolt kezelés. Az otthoni baktériumflóra ugyanis idővel kiszorítja a multirezisztens baktériumokat.

A dekolonizáló hatású orrkenőcsöt/gélt tiszta vattapálcával kell az ornyílásokba 2 cm mélyre, vékonyan, körkörösén bejuttatni. A sebekre javasolt kenőcsöt/gélt minden sebkötözéskor vékonyan kell alkalmazni. A tubus nyílását kézzel ne érintse, csak tiszta vattapálcával.

A dekolonizáló kezelés után néhány nappal felszabadító tenyésztések küldése javasolt a családorvosától. Dekolonizáló kezelés híján a pozitív tenyésztés után egy hónappal javasolt a felszabadító tenyésztések levétele.

A beteg környezetében törekedjünk arra, hogy a legtöbb használati tárgy, berendezés fertőtleníthető vagy eldobható/cserélhető legyen. A dekolonizálás során naponta javasolt fertőtlenítő szappanos fürdés, ezt követően a páciens mindig tiszta ruhát vegyen fel, illetve mindig tiszta ágyneműbe feküdjön. Tégelyes krémeket lehetőleg ne használjunk, kerüljük a stifteket használatát is. Külön nylonzsákkal bélelt szemetest rendszeresítsünk a beteg környezetéből kikerülő hulladékok számára.

A WC lehúzása előtt a fedelét hajtsuk le, majd felhajtás után fertőtlenítsük. Célszerű szórófejes felületfertőtlenítő szert beszerezni a WC és a fürdőszoba takarításához. Amennyiben a pácienssel egy háztartásban él a rizikócsoportba tartozó másik beteg (legyengült immunrendszerű, szervátültetésen átesett, szteroid-, kemoterápiában, sugárkezelésben részesülő, kanülös, katéteres, PEG-es, nyílt sebbel rendelkező, zavart viselkedésű), akkor lehetőség szerint ne tartózkodjanak egy helyiségben. Terhes kismama ne vegyen részt az MRK hordozó páciens ellátásában, ne látogassa őt.

Ha a betegellátást végző személy egészségügyi dolgozó, ajánlott köpeny, maszk, sapka és kesztyű viselése, illetve a kézhigiéné fokozott betartása. Amennyiben a betegellátást nem egészségügyi szakember végzi, kérje ki a házi orvosa, vagy a házi beteg-ápoló szolgálat véleményét a felmerülő kérdéseket illetően.

Dátum:.....

.....
kezelőorvos