



KARCAGI KÁTAI GÁBOR KÓRHÁZ

SZÜLÉSZET-NŐGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

5300 KARCAG, ZÖLDFA UTCA 48.

06-59/507-111., kgkorhaz@externet.hu



Az országos *Családbarát Szülészeti Pályázati Program*hoz csatlakozva célunk, hogy a családalapítással kapcsolatos fontos információk egy egységes arculattal legyenek elérhetők az érdeklődők számára.

A várandósság és a szülés támogatására készült e kiadvány, ami egyrészt betekintést ad a Karcagi Kátai Gábor Kórház szülészeti szmleléletébe, másrészt hasznos információt, támogatást nyújt a babavárás időszakához.

Napjainkban a születésnek számos kulturálisan eltérő elemét, gyakorlatát ismerjük. A szüléssel kapcsolatos igények és a lehetőségek rendkívül változatosak, sokat elárulnak értékrendünkről, az anyasághoz, a gyermekvállaláshoz, a családhoz való viszonyunkról.

Napjainkban megváltozott a szóhasználat is: míg korábban terhességről, ma várandósságról - várakozásról beszélünk.

A várandós állapot igen nagy testi, lelki változást jelent, ami kiemelt figyelmet, támaszt, együttműködő, segítő szemléletet igényel.



Karcagi Kátai Gábor Kórház – Szüléset-nőgyógyászati osztály

Az anyaméh a születendő gyermek első környezete. Kettejüket nemcsak fiziológiai, de lélektani köldökzsinór is összeköti. Az anya belső világának minden rezdülése megérinti magzata testét és lelkét egyaránt. Az anya egész lény a várandósság alá rendelt. Változik önmagához való viszonya, nőiességéről kialakult képe, erősödik a gyöngédség, a biztonság iránti igénye. Átrendeződik teljes kapcsolatrendszere.

Új szerepre készül: az anyaszerepre.

Az új élet fogadására irányuló örömteli, izgatott készülődést a várandós felkészítésünk segíti, ami egy támogatás:

- a félelem, a feszültség oldásában,
- a biztonságérzet fokozásában,
- a korai anya - gyermek kapcsolat kialakulásában,
- az egymásra hangolódás segítségével.

Felkészülés:

- a szülői szerepre,
- testi – lelki változásokra,
- a várandós életmódra,
- a szülésre,
- a gyermekágyas időszakra, a szoptatásra, a csecsemő gondozására egyaránt.



Szüléskor nem csak egy gyermek, hanem egy új család is születik.

A Karcagi Kátai Gábor Kórház szülészete CSALÁDBARÁT szüléskor, ahol a tudatos, örömteli gyermekvárás a méltóságos szülést, az anyává – apává válás támogatását tűztük ki célul.

- Ötvözzük a biztonságot a háborítatlansággal.
- Segítjük a tudatos anyává – apává válást.
- Törekszünk a természetességre, a holisztikus szemléletre, ahol középpontban érzések és érzelmek állnak.
- Fontosnak tartjuk a szülők döntési helyzetét, a választás lehetőségét a szülés szabadságát.
- Biztosítjuk a szabad mozgást, az igény szerinti vertikális pozíciót.
- Hangsúlyt fektetünk a nem farmakológiai lehetőségekre.
- Támogatjuk az alternatív eszközök használatát.
- Partnerhelyzetre törekszünk, ahol mindenkinek joga van jól éreznie magát:
 - ~ az anyának, hogy aktív lehessen, középpontban legyen és dönthessen,
 - ~ az apának, hogy aktív részese legyen a szülésnek,
 - ~ az újszülöttnak, hogy együtt lehessen szüleivel.



Családi szoba

Egy sikeres pályázatnak köszönhetően a családbarát szüléset megvalósult Kórházunkban, kiegészülve a **várandós felkészítés** és eszköztár bővítésével.

Nálunk több szülésre felkészítő program közül válogathatnak az érdeklődők.

Lehetőség van 6 alkalomból álló felkészítésen részt venni, amely átfogó ismeretet nyújt.

- a családbarát szülészeti elvekről, ellátásról,
- a várandósság testi - lelki változásairól - a magzat fejlődési üteméről,
- életmódbeli ajánlásokról, várandós tornáról,
- a vajúdással a szüléssel kapcsolatos ismeretekről,
- alternatív lehetőségekről,
- az újszülöttről, a szoptatásról, az anyatejes táplálásról,
- a gyermekágyról, a hazabocsátásról, gyermekágyi tornáról,
- valamint lehetőséget biztosítunk a családbarát szülőszoba /szülészeti osztály megtekintésére.

Az igényekhez alkalmazkodva 2004. óta havi egy alkalommal, minden első kedden 13:00 órától 'Szülő leszek' programmal várjuk az érdeklődőket.

Szakembereink koordinálásával biztosított a perinatális szaktanácsadás.

A szülői készségfejlesztésen való részvétel gyermekágyasaink számára folyamatosan elérhető osztályunkon.



A foglalkozásokat tapasztalt egészségügyi szakemberek vezetik, akik hiteles, szakmailag megalapozott tájékoztatást nyújtanak, és lehetőséget biztosítanak kérdések megvitatására is.

Programjainkat az Egészségfejlesztési Iroda – Lelki Egészség Központ (EFI-LEK) is támogatja.

A családbarát pályázatnak **köszönhetően új helyiségekkel, számos készülékkel, eszközzel gazdagodtunk.**

A háborítatlanság mellett a biztonságot megújult műszerparkunk, nagy szakmai ismerettel, tapasztalattal, egységes irányelvekkel rendelkező személyzet teszi lehetővé, akik e pályázat speciális oktatási programjain vettek részt.

A vajúdas segítésére módunkban áll bordásfalat, vajúdo kádat, fizioball labdákat, szülőszéket, számos nem farmakológiai eszközt, fájdalomcsillapító készülékeket biztosítani. Az igényekhez igazodva új, modern, pozícionálható szülőágyaink a kényelmet és a praktikumot szolgálják.

Kifejezetten **támogatjuk az együttszülés lehetőségét**, ami Kórházunkban már igen nagy múltra tekint vissza. A gyermekágyas részlegen történő ellátást a korai mobilizálás jellemzi. Ezt segítik a vizesblokkal rendelkező kórtermeink, az ágyakhoz kiépített nővérhívó rendszer. Mindenhol biztosított olvasólámpa, hűtőszekrény és elérhető az internet csatlakozás is. A pályázatnak köszönhetően módunkban áll igény esetén családi szobát is biztosítani a gyermekágyas időszakra. Ez lehetővé teszi, hogy a család (anya-apa-újszülött) egy kellemes, modern szobában kerüljön elhelyezésre.



Az „ÉV szülészete” országos elismerést 3 alkalommal nyertük el.

Újszülött és gyermekágyas, valamint felszereltség és környezet kategóriában, amelyre nagyon büszkék vagyunk.

Minden csepp egészség

Segítség a szoptatáshoz

A szoptatás, a bensőséges anya-gyermek kapcsolat lelki egészség szempontjából is kiemelt fontosságú. Nemcsak táplálék, hanem megnyugvás, védelem, biztonság. Minden, amire egy újszülöttnak szüksége van.

Célunk a szoptatás támogatása.



Minden kórtermünkben van kihelyezve szoptatást segítő plakát, melyek jól illusztrálják a szoptatási pózokat is. Modern ágyaink többféle pozícióba állíthatóak, szoptatós foteljeink is a kényelmet szolgálják.

A szoptatás nemcsak az újszülött táplálékbiztosítását jelenti, hanem jóval többet. Olyan folyamat, mely meghatározza a gyermek testi-lelki egészségét, valamint az anya gyermek közötti kapcsolatot.

Az anyatej egy intelligens táplálék, melynek összetétele változik a szoptatás során az újszülött igényeinek megfelelően. Mindig azt nyújtja, amire a babának szüksége van.

Nagy figyelmet fordítunk arra, hogy az új család együtt tölthesse a szülőszobán az első 1-2 órát: lehetőleg zavartalanul, hármásban. Császármetszés esetén az édesapa mellkasára helyezük az újszülöttet (aranyóra) amíg a műtét befejeződik, azt követően hármásban együtt lehetnek.

Rooming-in rendszer...

Osztályunkon minden újszülött az édesanyjával közös kórteremben van elhelyezve. Igény esetén családi szobáinkban az apával együtt tölthetik az első gyermekágyas napokat. Szaksegítséggel sajátítják el az újszülött gondozási feladatait.



Karcagi Kátai Gábor Kórház Szülészeti-nőgyógyászati osztály

5300 Karcag, Zöldfa utca 48.

Telefon: 06/59-507-111.

E-mail: kgkorhaz@externet.hu

Programjainkra jelentkezni a 59/507-144-es telefonszámon lehet.