

# KÓRHÁZI KELENGYELISTA

## Mit kell hozni szüléshez?



**A kórházi csomagot a szülés várható időpontja előtt kb. egy hónappal érdemes összekészíteni. Érdemes két csomaggal készülni: egy kisebbel a szüléshez a szülőszobára és egy nagyobbbal, a kórházi tartózkodáshoz.**

### Mikor induljunk a szülészetre, melyek a szülés megindulásának a biztos jelei?

- ✓ szivárog, elfolyik a magzatvíz
- ✓ kezdődnek az „igazi” fájások, amelyek – a jóslófájásokkal ellentétben – rendszeresek, egyre gyakrabban, erősebben jelentkeznek, és mozgásra sem enyhülnek. 5-10 perces rendszeres fájásoknál már érdemes elindulni a kórházba.
- ✓ a nyákdugó a terhesség alatt a méhnyakat lezáró, sűrű, kocsonyás állagú váladék, mely a szülés közeledtével távozhat a szervezetből, jelezve a vajúdás kezdetét. Ez a folyamat azonban nem feltétlenül jelenti azt, hogy a szülés azonnal megindul. Előfordulhat, hogy órákon belül jelentkeznek a fájások, napok vagy hetek is eltelhetnek a nyákdugó távozása és a szülés között. Kis mennyiségű barnás-véres váladék is megjelenhet. A nyákdugó távozása önmagában nem indokolja az azonnali kórházba indulást.
- ✓ néhány csepp vérzés hüvelyi vizsgálat után normális, illetve a vajúdás során a méhszáj tágulásánál is előfordulhat. Ha ennél több vérzés jelentkezik, világospiros, nagymennyiségű: azonnal irány a kórház!!

### A kórházba érkezéskor az első lépés a betegfelvétel, melyhez az alábbiakra van szükség:

- Hivatalos iratok: TAJ-kártya, érvényes személyi igazolvány, lakcímkártya
- várandósgondozási könyv
- várandós leletek ( vércsoport, laboreredmények, hepatitisz szűrés eredménye, orvosi leletek, UH leletek)
- házassági anyakönyvi kivonat vagy apasági nyilatkozat
- szülési terv



### Szülőszobai csomag (külön kis táskában)

A kismamák a szülőszobában kórházi hálóinget kapnak, erre ott nincs szükségük.

- papucs
- 1 törölköző
- papír zsebkendő, vécépapír
- telefon, töltő, hajgumi
- szénsavmentes ásványvíz olyan üvegben, kulacsban, melyből könnyen lehet kortyolni
- szőlőcukor, esetleg csoki
- össejt mintavételi szett, aki szeretné levetetni
- + apukának egyszerűhasználatos szülési szett és papucs

### Kórházi csomag az anyának a gyermekágyas időszakra:

- 2-3 hálóing, praktikusabb azok, melyeket elől lehet gombolni - a szoptatás miatt

- eldobható alsóneműk és sima, kényelmes magasderekú bugyik
- szoptatós melltartó, melltartóbetét
- nagy nedvszívóképességű egészségügyi betét, pl Tena Lady Extra (a sima betét nem lesz elég!)
- papucs (az állítható lábfejű papucs a lábdagadás miatt nagyon praktikus lehet)
- köntös, sz.e. zokni, törölközők (kicsi és nagy is)
- pohár, evőeszközök, szalvéta
- piperetáska: fogkefe, fogkrém, fogmosópohár, tusfürdő, sampon, fésű, hajgumi, papír zsebkendő, vécépapír
- mellszívó, bimbóvédő krém, bimbóvédő szükség esetén
- telefon, telefontöltő
- aranyér elleni kúp, kenőcs
- innivaló (szénsavmentes víz, szűrt gyümölcsle vagy tea)



### **Kórházi csomag a babának:**

Osztályunk biztosítja a benntartózkodás alatt a baba ruháit és kellékeit. Amennyiben sajátot használna, az alábbiakat javasoljuk:

- 2-3 db textilpelenka
- eldobható pelenka (2-5 kg közötti)
- pelenkázóalátét
- popsitörölő, popsikenőcs
- takaró



Az osztályon a kórtermekben korlátozott a tárolási hely, ezért kérjük, hogy csak a szükséges dolgokat tartalmazzák a csomagok. A nagyméretű bőröndöket hazaküldetjük, ásványvízből is elég 2-3 palack egyszerre, nem kell több zsigorral behozatni.

Hazamenős ruhát csak a hazamenetel napján kell behozni, de érdemes otthon előre összekészíteni!

- az évszaknak megfelelő átmosott, tiszta kis ruha 56-os méretben (body, tipegő, kardigán vagy kis kabát, sapka, takaró vagy pólya, télen overall vagy bundazsák, autós hordozó vagy mózeskosár)
- az anyának kényelmes, bő szabású ruha

***Örömteli készülődést kívánunk:***

***Karcagi Kátai Gábor Kórház***

***Szüléset- Nőgyógyászati Osztály dolgozói***

